



Nu fi victimă a violenței domestice!

Dacă te confrunți cu situația de a fi victima violenței în familie, Poliția Brașov îți recomandă să ai în vedere câteva sfaturi pentru un plus de siguranță:

- ☑ Atunci când izbucnește un episod cu violențe fizice, sună imediat la 112, iar dacă nu poți să ajungi la telefon, strigă tare ca să te audă vecinii și cere ajutor;
- ☑ **Poliția** poate interveni în conflict și poate emite un **ordin de protecție provizoriu până la 5 zile și îi poate impune agresorului mai multe obligații sau interdicții.**
- ☑ **Polițiștii îl pot evacua pe agresor imediat din locuința comună, indiferent dacă acesta este titularul dreptului de proprietate;**
- ☑ **Păstrează dovezile abuzurilor** - fă capturi de ecran cu mesajele amenințătoare, înregistrează convorbirile și apoi trimite-le unei persoane de încredere, acestea sunt mijloace de probă în cazul unui proces penal de violență în familie;
- ☑ Gândește-te să-ți faci un **plan de siguranță** care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu în caz de nevoie, care te pot consilia și sprijini, care să depună mărturie în cazul în care se ajunge la proces și cărora le poți da spre păstrare documentele tale importante sau sume de bani;
- ☑ Păstrează pentru tine o cheie de rezervă a mașinii, o sumă minimă de bani pentru urgențe, haine și pune documentele de identitate ale tale și ale copiilor într-un loc sigur (în casa unei persoane de încredere, spre exemplu);
- ☑ Dacă ai suferit vătămări fizice, solicită eliberarea certificatului medico-legal de la cel mai apropiat serviciu de medicină legală.
- ☑ **Solicită instanței de judecată emiterea unui ordin de protecție - care poate impune măsuri de protecție a victimelor pe o perioadă de 6 luni - acțiunea este gratuită, scutită de taxă de timbru .**



Nu retrace plângerea penală depusă (acest lucru duce la încetarea oricăror demersuri și înlăturarea răspunderii penale a agresorului) și cere sprijin/îndrumare specialiștilor (psihologi, avocați, etc).